

	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
M	Vika 1 Grjónagrautur, flatkötur m. hangikjöti.	Plokkfiskur og rúgbrauð	Svikinn héri (hakk) með sósu, kartöflumús og salat.	Steiktur steinbítur m. sallati og kartöflum.	Fiðrildasúpa m. pasta, kjöti og grænmeti, hrökkbrauð.
A	Vika 2 Heilhveiti pastaréttur.	Saltfiskur, kartöflur, rófur og rúgbrauð.	Nauta- og núðlu réttur m. sallati.	Fiskibollur, kartöflur, salat og sósa.	Skyr m. rjóma, skonsur m. áleggji.
T	Vika 3 Lasagne og salat.	Steiktur fiskur, kartöflur og salat.	Slátur og kartöflumús/rófustappa.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	Linsubaunasúpa m. heimabökuðum brauðbollum.
S	Vika 4 Hakk og heilhveiti spagettí, salat.	Plokkfiskur og rúgbrauð	Sænska kjötbollur, kartöflur og salat.	Steiktur koli m. Sallati og kartöflum.	Leyndarmál kokksins.
E	Vika 5 Heilhveiti pastaréttur.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	Kjúklingaréttur m. cous-cous og salat.	Fiskibollur, kartöflur, salat og sósa.	Skyr m. rjóma, skonsur m. áleggji.
Ð	Vika 6 Grjónagrautur, maltbrauð m. áleggji/ost.	Steiktur fiskur, kartöflur og salat.	Lifrabuff m. kartöflumús og sallati.	Soðinn fiskur, hrísgrjón og grænmeti, rúgbrauð.	Latabæjarsúpa með grænmeti í, hrökkbrauð.
I	Vika 7 Hakk og spelt spagettí, salat.	Plokkfiskur og rúgbrauð	Lamba/svínakjötsréttur m. brúnum hrísgrjónum, salat	Fiskirönd, kartöflur og salat.	kjúklingabaunasúpa og heimabakaðar hvítlauks brauðbollur.
L	Vika 8 Lasagne og salat.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	Slátur og kartöflumús/rófustappa.	Fiskibollur, kartöflur, salat og sósa.	Skyr m. rjóma, skonsur m. áleggji.
L	Vika 9 Haustsúpa og hrökkbrauð.	Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	Ritzkexbollur, kartöflur og salat.	Steiktur fiskur, kartöflur og salat.	Leyndarmál kokksins.

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
Morgunmat : Hafragrautur, rúsínur mjólk/vatn, lýsi. Ávextir og vatn kl. 9.40.	Morgunmat : Cheerios, mjólk, vatn, lýsi. Ávextir og vatn kl. 9.40.	Morgunmat : Hafragrautur, rúsínur mjólk/vatn, lýsi. Ávextir og vatn kl. 9.40.	Morgunmat : AB-mjólk/súrmjólk, /kornflex mjólk/vatn, lýsi. Ávextir og vatn kl. 9.40	Morgunmat : Hafragrautur, rúsínur, mjólk/vatn, lýsi. Ávextir og vatn kl. 9.40.
Kaffitími : Lummur, ostur, ávextir, mjólk/vatn.	Kaffitími: Heimabakað brauð, egg og kavíar/ostur, ávextir, mjólk/vatn.	Kaffitími: Hrökkbrauð/bruður, áleggáve xtir, mjólk/vatn.	Kaffitími: Heimabakað brauð, mysingur/álegg ávextir, mjólk/vatn.	Ristað brauð með osti og marmelaði, ávextir mjólk/vatn.

Annað : Með fyrirvara um breytingu .